



# Hors série n°2



A.V.G. ARTS MARTIAUX

Saison 2006 / 2007  
MARS 2007

## OBJECTIF JAPON

FF Judo

UN RÊVE DE JUDOKA

VOYAGE AU JAPON

A.V.G. Arts Martiaux & Groupement des supporters  
association sportive loi 1901  
avenue G. Pompidou  
92390 Villeneuve la garenne  
tel / fax : 01 47 99 05 85  
site internet : www.membres.lycos.fr/avgartsmartiaux

Vous avez certainement entendu vos enfants ou amis parler du projet de voyage au Japon !

Frédéric, lors du séminaire de juillet 2006, à soumis l'idée aux bureaux de l'AVG Arts Martiaux et du Groupement des Supporters.

Après des vacances d'été, bien méritées, l'idée a fait son chemin, et en septembre la décision fut prise de lancer le Projet intitulé OBJECTIF JAPON .

OBJECTIF JAPON, c'est un voyage d'étude et de pratique du judo dans le pays à l'origine de sa création, le Japon, qui sera organisé aux vacances de printemps 2009 et impliquera une vingtaine de judoka, âgés de 14 ans aujourd'hui aux adultes.

Pour prétendre, embarquer, il faudra :

1. Participer aux actions visant à récolter des fonds pour le projet,
2. Être compétiteur et assidu aux entraînements
3. Être Ceinture noire ou dans la phase finale de son obtention.

### L'accession au grade de Ceinture Noire 1er Dan :

*Le candidat doit être au minimum Cadet/cadette 1ère année pour accéder aux différents tests d'accès au grade de ceinture noire 1er Dan compétition et expression technique, doit posséder sa ceinture marron depuis au moins 1 an, doit être titulaire du pré requis connaissance de l'environnement sportif, doit être en possession d'un passeport judo, jujitsu validé par 3 timbres de licence dont celui de l'année en cours*



Notre partenaire IPPON.sport dans le cadre du projet nous a offert 50 Tee shirt floquer Objectif Japon.

Un grand merci à Eric PERRON.



Notre estimation du coût global devrait approcher les 50 000 euros...

Nous allons assurer le financement de ce voyage par la vente de calendriers 2007, 2008 et 2009, la recherche de subvention auprès de l'A.V.G. Centrale, le Conseil Général des Hauts de Seine, la FFJDA, DDJS etc..

Nous souhaitons impliquer les futurs participants par des actions à leurs initiatives. C'est pour cette raison que nous avons démarché différentes enseignes pour l'attribution de l'offre de service concernant l'emballage d'articles pour les fêtes de fin d'année. L'enseigne CULTURA a retenu notre proposition et nous avons réalisé cette prestation du 01 décembre au 07 janvier 2007 de 9:30 à 20:00 du lundi au dimanche avec à chaque prestation une équipe d'un encadrant et de 2 à 3 adolescents. Cette action a mobilisé 42 personnes et c'est avérée très rémunératrice. De plus, CULTURA très satisfait de notre prestation nous a offert un don de 1600 DVD et Livres que nous vendrons à prix soldée lors d'animations et sur le marché.

Nous reproduirons cette action lors de la Saint Valentin, fête des Mères et des Pères et fêtes de fin d'année 2007 et 2008.

Nous avons obtenu un stand sur le marché de Villeneuve la Garenne ou nous avons et vendrons des produits selon l'actualité du moment. (Noël, Saint Valentin, etc..)

A l'initiative de Thibault PORCHER et de Fabrice OBJOIS, une vente de gâteau et de sucrerie est organisée pendant les inter cours au Collège Edouard MANET.

Devant le succès, nous vous sollicitons pour la fourniture de gâteaux. Merci de prendre contact avec Frédéric pour faciliter l'organisation.



### **Le vol des oies sauvages**

A l'automne, voyant le vol des oies sauvages qui vont vers le sud pour y passer l'hiver, vous serez peut-être intéressés de savoir ce que la science a découvert à propos de cette façon de voler en formation.

On s'est rendu compte, que chaque fois que l'un de ces oiseaux bat des ailes il crée une aspiration pour celui qui suit immédiatement derrière et, en volant ainsi en V, tout le groupe accroît son déplacement d'environ 70% par rapport à la distance que pourrait parcourir un oiseau isolé.

*Ainsi, les individus allant dans une même direction, animés par une même idée, peuvent atteindre leur but plus facilement et plus rapidement parce qu'ils avancent en profitant de la lancée des uns et des autres.*

Chaque fois que l'un des oiseaux s'écarte de la formation, il est immédiatement freiné dans son élan et, devant la résistance qu'il rencontre à voler seul, il rejoint rapidement la formation pour profiter de l'appel d'air de celui qui le précède.

*Ainsi, quiconque a autant d'intelligence qu'une oie sauvage, restera en formation derrière ceux qui avancent dans la même direction que lui.*

Lorsque l'oiseau qui conduit le vol est fatigué, il va se placer à l'extrémité d'une des ailes de la formation et un autre le remplace en tête.

*Il est payant de se relayer à tour de rôle dans les tâches difficiles pour les hommes comme pour les oies sauvages.*

Les oies qui sont à l'arrière émettent des cris d'encouragement pour aider celles qui sont devant à maintenir l'allure.

*Quelles sortes de messages émettons nous quand nous nous trouvons à l'arrière ?*

Enfin, lorsque tombant malade ou venant à être blessée l'une d'entre elles est forcée de quitter le rang, deux autres en sortent également pour la protéger. Elles restent alors avec elle jusqu'à ce qu'elle puisse à nouveau voler normalement ou qu'elle meure...puis, elles reprennent leur vol ou se joignent à une autre formation jusqu'à ce qu'elles retrouvent leur propre groupe.

*Rejoignez nous pur la réussite de ce projet.*

*Renseignement auprès de Frédéric 06.10.10.29.68 — Gérard 06.16.79.85.31 — Pascal 06.16.24.10.21*