

## DOJO INFOS

Saison 2002/2003

SEPTEMBRE 2002 N°6

**Sommaire :**

- Labeville
- Une journée au Cirque
- Prochainement
- Les nouveaux bureaux
- Stage de judo
- Oyé taïsoïste

**Code moral****LA POLITESSE**

C'est le respect d'autrui

**LE COURAGE**

C'est faire ce qui est juste

**LA SINCERITE**

C'est s'exprimer sans dénigrer sa pensée

**L'HONNEUR**

C'est être fidèle à la parole donnée

**LA MODESTIE**

C'est parler de soi sans orgueil

**LE RESPECT**

Sans respect aucune confiance ne peut naître

**LE CONTRÔLE DE SOI**

C'est de savoir lorsque monte la colère

**L'AMITIE**

C'est le plus pur des sentiments humains

**Labeville**

Cette année, notre arrivée à Labeville a fait cesser une pluie battante. En effet le week-end a été, certes, chargé en nuage, mais le temps nous a permis de pratiquer toutes nos activités dans un calme et une tranquillité absolue.

Nous sommes arrivés le samedi matin en devant effectuer la seule corvée du week-end... monter les tentes. Tout le monde a mis la main à la patte et ces premiers efforts nous ont donné très faim !!!

Heureusement le Groupement des Supporters et leurs grandes

**17,18 et 19 Mai 2002**

cuisinières nous avaient préparé un excellent repas. Juste de quoi prendre des forces et repartir pour les activités de l'après midi.

Volley-ball, rugby, base-ball, football ou encore course à pied étaient notre programme sportif. Nous tenons à remercier Nathan DOS SANTOS qui nous a initié aux joies de la tyrolienne.

Après ces journées bien chargées, il était temps de passer sous la douche !!!

Merci à tous pour cet agréable séjour !!!

**Une journée au Cirque !!!****23 Juin 2002**

Cette journée a commencé par un rendez vous au Centre Philippe CATTIAU pour réunir les 90 enfants et 14 animateurs que nous étions. Une petite marche s'imposait pour rejoindre le Cirque. Tout commence par des ateliers avec les artistes, où tous les enfants ont pu s'initier aux joies du trapèze, du fil et bien sur du clown !!! Nos judokas nous ont

montré leurs grands talents et nous ont chanté de belles comptines pour animé cette matinée. Ensuite les enfants ont mangé avec les artistes suivit d'une petite visite dans le parc. Enfin nous avons admiré le fabuleux spectacle des artistes qui a enchanté les petits comme les grands. Merci aux supporters pour cette journée magnifique.

**Prochainement**3 Septembre 2002 : Reprise Judo Adulte4 Septembre 2002 : Reprise Taïso8 Septembre 2002 : Carrefour des Association12 Septembre 2002 : Reprise Judo Benjamin et minime + reprise Naginata15 Septembre 2002 : Kermesse17 Septembre 2002 : Reprise Judo Coquille18 Septembre 2002 : Reprise Judo Poussin et pré poussin21 Septembre 2002 : Marathon de Saint Denis21 Septembre 2002 : Tournoi des Hauts de Seine à Levallois22 Septembre 2002 : Brocante3 Octobre 2002 : Reprise Baby Judo6 Octobre 2002 : 1<sup>ère</sup> compétition du club + réunion des parents + as des supporters

# Nouveaux bureaux

Saison 2002/2003

<u>BUREAUX A.V.G. ARTS MARTIAUX</u>		<u>BUREAUX DES SUPPORTERS</u>	
<u>PRESIDENT</u>	Pascal MOTTAIS	<u>PRESIDENT</u>	Gérard COPIN
<u>VICE PRESIDENT</u>	Francis LAMBLIN	<u>VICE PRESIDENT</u>	Claude BERGOGNER
<u>SECRETAIRE</u>	Cyrille BOUGLIER	<u>SECRETAIRE</u>	Gérard LIEGEOIS
<u>SECRETAIRE ADJOINT</u>	Jérôme COPIN	<u>SECRETAIRE ADJOINT</u>	Brigitte COPIN
<u>TRESORIER</u>	Jean BARBOSA	<u>TRESORIER</u>	Maud BROSSAMAIN
<u>TRESORIER ADJOINT</u>	Alain GERNAULT	<u>TRESORIER ADJOINT</u>	Jacqueline GORIOT
<u>ARBITRAGE</u>	Nicolas GORIOT	<u>MEMBRE</u>	Bernard BROSSAMAIN
<u>TAISO</u>	Rose Marie PEREIRA	<u>MEMBRE</u>	Stéphanie DUMARET
<u>NAGINATA</u>	Marc GERUN	<u>MEMBRE</u>	Huguette CAUCHOIS
<u>PROFESSEUR JUDO</u>	Frédéric LIN	<u>MEMBRE</u>	Florent DEVOULON
<u>PROFESSEUR NAGINATA</u>	Éliette DESBOIS		

## Stage de Judo

Du 1<sup>er</sup> au 12 Juillet

Super pour les parrainés qui n'ont jamais fait de judo. Ce stage dure deux semaines.

Le lundi matin, nous avons commencé par faire du judo jusqu'à 11h30, puis nous sommes allés déjeuner.

Après le déjeuner nous sommes allés dans la salle de judo pour digérer jusqu'à 14h00. Ensuite nous sommes allés dans la salle de gymnastique pour jouer au trampoline et sur le tapis de sol... A côté il y avait une grande salle de basket. Les personnes qui voulaient jouer au football sont allés dans la grande salle.

Le mardi matin nous avons commencé par le judo jusqu'à 11h30. A 11h30, nous sommes allés déjeuner. L'après midi nous sommes allés dans la salle de gymnastique et nous avons fait du chanbara. Le mercredi matin nous devions partir en forêt mais il pleuvait. Donc nous avons fait des jeux que Pascal

MOTTAIS nous avait rapporté. L'après midi nous sommes allés dans la salle de gymnastique et nous avons joué au football.

Le jeudi on a mangé au MacDonald et on a été à Aquaboulevard.

Le vendredi matin nous avons fait du judo, puis nous sommes allés déjeuner. Ensuite nous avons fait un grand jeu parce que c'était le dernier jour pour les personnes qui faisaient qu'une semaine de stage.

Pour la deuxième semaine, c'était la même chose, sauf pour le mercredi où on a joué au bowling.

Le goûter était offert par le Groupement des Supporters.

*Merci aux animateurs, Fred, Cyrille, Jérôme, Christophe, Gérard, Pascal, Brigitte et Valérie.*

*A l'année prochaine.*

*Gwendoline, Erwan et Jordan Mottais*

## Oyé Taïsoïste !!!

Cela fait déjà trois années que Frédéric LIN enseigne le TAÏSO au Dojo du centre Philippe CATTIAU.

Ses cours sont répartis en deux séances d'une heure par semaine dans une ambiance agréable et sympathique. Tous participons aux différentes activités telles que les poids, les élastiques, les bâtons... Cela nous permet de nous détendre et de garder la forme tout au long de l'année, malgré tout de même des séances d'abdominaux assez difficiles... mais marrantes quand même !!! Venez donc nous rejoindre pour devenir vous aussi Taïsoïstes !!!

*Virginia Vidal et Virginia Lin*