



CHARTRE DE BONNE CONDUITE ET D'HYGIENE

Pour assurer le bon déroulement des cours, nous vous demandons de respecter les consignes suivantes :

1 – **Les enfants** arrivent avant l'heure et **se changent dans les vestiaires** (le judogi doit être propre et ne pas avoir été porté dehors).

Il est souhaitable d'avoir **une paire de sandales ou de chaussons pour venir du vestiaire au dojo.**

2 – Le port d'un T-shirt blanc est **obligatoire pour les filles**, les garçons peuvent éventuellement en porter un (blanc obligatoirement), mais il est conseillé d'être torse nu car **le T-shirt pour les garçons est interdit en compétition.**

3 – **Les mains et les pieds doivent être propres** et **les ongles coupés court** afin de ne pas griffer les camarades.

4 – **Pas de boisson gazeuse pendant les cours de judo**, seul les jus de fruits, sirop ou eau seront admises.

5 – **La porte du dojo sera définitivement fermée 5 minutes après le début du cours** et aucun élève ne sera accepté après. Et cela pour le respect des horaires et de ceux qui sont à l'heure.

6 – Les parents viennent **récupérer les enfants à l'heure** et se placent de chaque côté du mur **à l'extérieur du dojo** afin de faciliter l'accès au dojo pour les adhérents qui entrent et sortent.

Vous remerciant par avance de votre compréhension et comptant sur votre responsabilité pour faire respecter ces points de civisme et d'hygiène.

Le bureau directeur de l'AVG JUDO JU-JITSU